

海鯨海洋生態之旅

為台灣最大的樟樹林森林遊樂區，擁有30種以上的蝴蝶，每年在春夏間，形成繽紛翩然的蝴蝶谷。區內植物種類豐富，並設有解說牌，為一認識植物的大自然教室。電話：03-8811514

紅葉溫泉在紅葉溪支流加星山東麓，泉溫約攝氏47度，泉水清澈透明，無色無臭，可飲可浴。溫泉位於溪谷上方，洗浴後漫步其間，涼風徐徐，恬然自得。電話：(03)887-2176

瑞穗溫泉泉質為氯化物碳酸鹽泉，泉溫約為攝氏48度，因富含鐵礦而顏黃濁，對皮膚病及關節炎有療效，據說常浸泡生男的機率較高，因此有「生男之泉」之稱。電話：(03)887-2170

舞鶴是一塊凸起的河階台地，布滿茶園，景致相當美麗。所生產的天鶴茶，名聞遐邇。有多家規劃成渡假農場，朝觀光茶園方向經營，部分並設有民宿可供旅客夜宿。

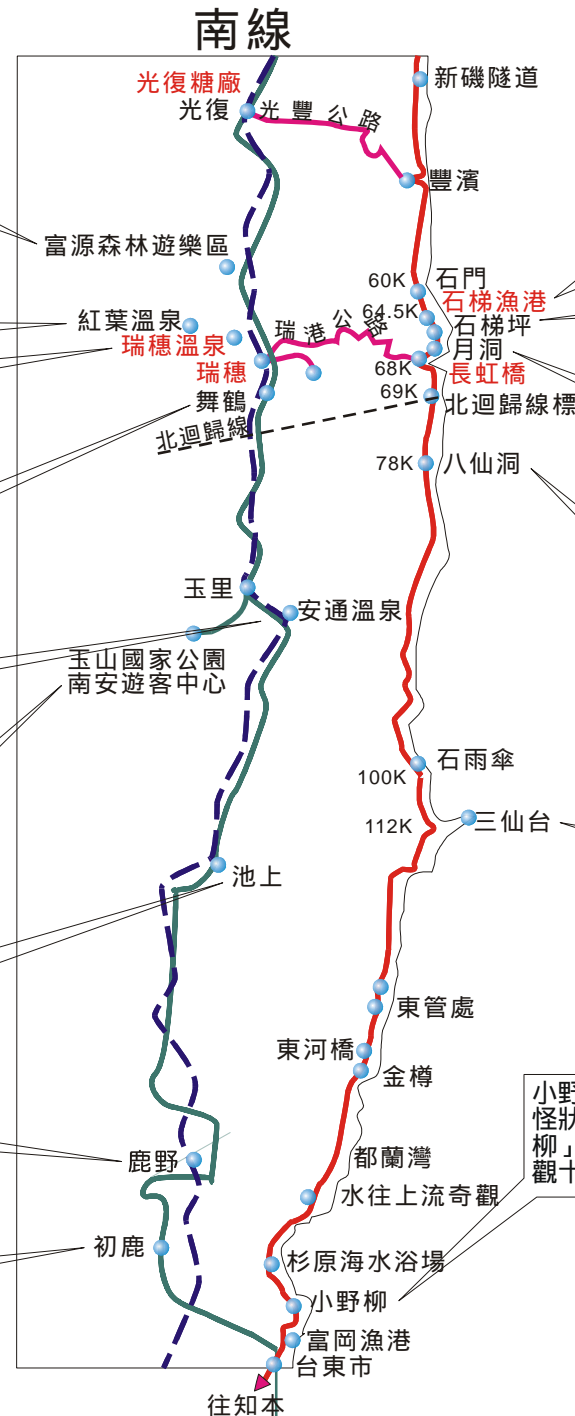
安通溫泉泉邊達攝氏66度，屬食鹽硫化氫泉，水質無色透明，嗅起來有股特殊的礦臭味，據說對外傷、皮膚病、胃腸疾病、婦女病等頗具療效。電話：(03)888-6108 (安通溫泉旅社)

前臨秀姑巒溪上游的拉庫拉庫溪，由溪流切割所形成的峽谷、瀑布、斷崖、裸岩等地形，嶙峋多姿。從遊客中心往上走，到達南安瀑布，集山澗之水臨空而下，氣勢萬千。

池上牧野休閒中心原是廢棄的池上糖廠，現在遍植牧草飼養台灣黃牛；牧場佔地極廣，四周有蒼翠的山脈環繞，白色柵欄襯托下的綠色原野，不禁令人心曠神怡。電話：(089)86-3105

鹿野高台觀光茶園最高處有涼亭供觀景，近處平曠沃野，一畦畦的茶園井然有序，遠處青山翠谷，寬廣的卑南大溪河谷一覽無遺，景致相當秀麗迷人。

初鹿牧場的乳牛從加拿大進口，以溫帶苜蓿草餵養，生產出香濃可口的牛奶。其原野風光有別於一般風景區，加以所產的鮮乳味道香純濃郁，因此遊客慕名湧至。電話：(089)57-1002



<http://www.seawhale.com.tw>
電話：03-8781233 傳真：03-8781576



是花蓮的第二大漁港，台灣賞鯨的發源地，漁民多以原住民為主，其漁業包括鏢魚業、延繩釣、流網、定置網等等，在冬季時，是東海岸鏢旗魚漁船的聚集地。

石梯坪距離花蓮市約65公里，以多層階梯狀的隆起岩海階而得名，上面佈滿壺穴、珊瑚礁。沿著石板步道，可深入觀察海蝕溝、海蝕崖、海蝕平台、隆起珊瑚礁等地形地質景觀，此地也是潛水者及海釣者十分熱門的去處。

月洞在石梯坪之南，是一天然洞穴，據說洞內之湖水可隨月亮之盈虧而漲落，故名「月洞」，又名「月井」。洞全長120公尺，人能進入處為76公尺。洞內可觀察鐘乳石、蝙蝠群、滴泉等景觀。

地屬長濱鄉，八仙洞本為間歇性上昇的岩壁，受海浪沖擊而形成的奇妙洞穴，標高150公尺。洞穴雖達14個，而大型岩洞僅有8個，依相通之路徑上行，分別命名為靈岩洞、潮音洞、永安洞、海雷洞、朝陽洞、軟元洞、拱辰洞及崑崙洞。洞內有信徒奉祀佛祖或仙道，成為信仰重鎮，香火不斷，在更高處的洞穴中則曾發現五、六千年前的長濱文化遺址。

位於台東縣成功鎮北方5公里處，為一離岸珊瑚礁島，島上巨石羅列與海中礁岩形成的特殊景觀，目前共分三仙龕、飛龍澗、水晶、井仙劍峽、合歡洞太液池、甘露泉和釣魚台等景。全島面積約3公頃，相傳古時鐵拐杵、呂洞賓、何仙姑曾於島上停憩，故名三仙台島上現有造型優美的跨海人行步道橋一座，長320公尺，可步行直上三仙台。島上平坦處可供露營。

小野柳位於富岡碼頭北方的海域，海濱羅列各種，以奇形怪狀的岩石著名，有如台灣北部的野柳，故稱為「小野柳」。巨大的珊瑚礁群曲折迷離，岩上並有海榕生長，景觀十分特殊。在此聽濤、野營、玩水、捉魚皆很適合。